

Меню на 4 февраля 2024

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин



№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценность Ккал
1	Завтрак какао «дружба»	200	148,4
2		3275	89,6
3		180	123,8
	2-ой завтрак: <u>люблю</u>		
1	обед салат из белой капусты	100	44,0
2		30	36,5
3		200/10	129,2
4		155	279,2
5		180	35,0
6		40	81,6
1	ПОЛДНИК Заварушка с повидлом	25	53,2
2		95	304,2
3		30	106,2
4		180	55,8
5			

66776

Меню на 4 февраля 2024

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин



Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1. салат из белой капусты		60	42,5
2. каша черничная вязкая		150/5	143,8
3. Блишечки румяные с соусом		60/30	148
4. чай с сахаром с медом		200	41,6
5. хлеб ржаной		20	40,8
6. хлеб пшеничный		20	38,4

53=04

Меню на 7 февраля 2024

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин



Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1. Суп картофельный с горохом		200/10	184
2. каша перловая отварная		150/5	208,4
3. пюре из картофеля с соусом		20	104,2
4. чай с сахаром		200	20,6
5. хлеб пшеничный / хлеб ржаной		20/10	48,4/40,8

Меню на 8 февраля 2024

Директор школы



«Утверждаю»
А.А. Калимуллин

№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1 2 3	Завтрак Суп молочный с вермишелью батон с маслом, сыром чай с сахаром	200	100,2
		32/5/7	147,2
		18/5	19,8
2-ой завтрак: сок		200	86,0
1 2 3 4 5 6	Обед Салат из моркови Борщ из свеклы капуста Гренок из курицы чай с сахаром хлеб пшеничный хлеб ржачный	50	24
		200/12	115,5
		155	296,4
		18/5	19,8
		40	81,6
		25	59,2
1 2 3 4 5	Полдник Запеканка творожная со сметаной пшеница персик	145/8	195,2
		180	72
		25	104,3

66246 Меню на 8 февраля 2024

Директор школы



«Утверждаю»
А.А. Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1. Салат из моркови		50	66
2. макароны отварные		152/5	208,4
3. котлеты из курицы с соусом		60/40	146,4
4. чай с сахаром		200	21,2
5. хлеб пшеничный		20	42,4
6. хлеб ржачный		20	40,8

53204 Меню на 8 февраля 2024

Директор школы



«Утверждаю»
А.А. Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1. Борщ с капустой с курицей		230/15	129,4
2. Гренок из курицы		200	85,4
3. чай с сахаром и лимоном		200	61,6
4. хлеб ржачный		20	40,8
5. хлеб пшеничный		20	42,4